

## 7. La pratica per se stessi

DI DAISAKU IKEDA,

RIUNIONE GENERALE DEL GRUPPO FUTURO

IN COMMEMORAZIONE DEL 5 MAGGIO, "GIORNO DEI SUCCESSORI", MAGGIO 1999

È passato un po' di tempo... sono davvero felice di vedervi così di buon umore!

Vi chiedo per favore di diventare persone che a prescindere dalle circostanze possano dichiarare: «La mia è la famiglia più felice al mondo».

Diventate i pilastri delle vostre famiglie che possano rendere questa armonia familiare possibile. Non siete più bambini, ma adulti di tutto rispetto.

Per coloro tra voi che non hanno un padre, vorrei che viveste con questo atteggiamento: "Io sarò il padre della mia famiglia", prendendovi molta cura di vostra madre e dei vostri fratelli e sorelle.

Per coloro tra di voi che non hanno una madre, per favore vivete le vostre vite con questo atteggiamento: "Io sarò la madre della mia famiglia".

Sono la vostra decisione interiore e la vostra determinazione che vi renderanno felici o infelici.

E per quelli che hanno brutti voti (ma sono sicuro che qui nessuno li abbia) se studierete molto duramente, i vostri voti senza dubbio miglioreranno. Dipende tutto dalla vostra decisione interiore, dalla vostra mentalità.

Chi è il migliore della propria classe? Chi ama i propri genitori? Per favore, rendere felici i vostri genitori in modo che possano orgogliosamente dire cose come: «Sono così felice che i voti di mia figlia siano molto alti», oppure: «Anche se i voti di mio figlio non sono i migliori, lui continua a impegnarsi seriamente»; «I miei figli sono buon con me».

Come i vostri genitori vi trattano dipende da voi. Per favore, rispondete loro positivamente, dicendo: «Sì». Dite: «Sì, sì!». Se non rispondete, questo può essere la causa di un litigio. Per favore, usate saggezza e cercate di non deludere i vostri genitori. I litigi non sono divertenti. Per favore iniziate da oggi, ok? Dovreste sempre rispondere positivamente. Quando siete a casa, non va bene se non rispondete ai vostri genitori.

Mia moglie ha iniziato a praticare il Buddismo ed è entrata a far parte della Soka Gakkai quando frequentava la quarta elementare. Era il periodo della Seconda guerra mondiale e la sua famiglia era costantemente perseguitata e tormentata dagli ufficiali militari del posto; in più, veniva maltrattata e calunniata dai vicini. In mezzo a tutto questo mia mo-

glie, come pioniera del Gruppo futuro, partecipava alle attività della Gakkai con sua madre. Basandosi su queste esperienze insegnava ai nostri tre figli fin da quando erano piccoli: «Prima di andare fuori a giocare hai un umore buono e leggero, ma quando poi torni a casa ti senti privo di entusiasmo e stanco. Al contrario, prima di partecipare a un'attività della Gakkai magari non ti senti particolarmente emozionato – molti di voi probabilmente si sentono così, capisco il vostro stato d'animo – Ma dopo i meeting ti senti come se il tuo cuore si fosse allargato. La gioia scaturisce da dentro di te e ti senti pervaso da un grande senso di gratitudine». Questo è il mondo della fede. Sono sicuro che probabilmente anche voi avrete sperimentato questo e quindi sarete d'accordo con le osservazioni di mia moglie. La fede, la fede corretta, ci aiuta a migliorare noi stessi. Genera speranza. Serve alla nostra crescita personale. La fede è il motore, è l'impulso che fa avanzare le nostre vite.

Molte persone vivono la propria vita senza avere obiettivi, tormentandosi su quale sia la ragione della loro esistenza,

chiedendosi quale sia lo scopo per cui sono nati.

Mentre si affrontano domande così profonde, il Buddismo è la legge della vita che ci permette di alzarci risolutamente e avanzare lungo il cammino che abbiamo scelto allegramente e correttamente, senza sprecare nessuno sforzo. Questo è il corretto sentiero della fede.

Per il vostro bene, vi prego di abbracciare questo corretto principio. Questo è un principio fondamentale della SGI. Noi pratichiamo il Buddismo

per il nostro bene. Quando pratichiamo per noi, questo contribuisce alla società e contribuisce al mondo.

Se piantiamo un singolo piccolo albero, crescendo diventerà grande. Un solo albero potrà dare frutti e crescere senza limiti. Allo stesso modo, una singola persona è importante.

Anche le vostre madri e i vostri padri sono molto impegnati nelle attività della Gakkai tutti i giorni. Incoraggiando tante persone, stanno lavorando duramente per il bene della felicità di ognuno. Portando avanti il più importante e il più nobile degli sforzi, stanno creando e costruendo la pace.

Chiedo a voi, membri del nostro amato Gruppo futuro: non state mai sconfitti, qualsiasi cosa accada!

Non state mai, mai sconfitti! Qualsiasi cosa si presenti, vivete le vostre vite splendendo gioiosamente!

Vincete in ogni aspetto con forza illimitata e coraggio!

Con questo concludo il mio discorso.